**REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH MINI JUDO**

1. Celem zajęć jest krzewienie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci.
2. Zasady uczestniczenia w zajęciach:
3. wpisanie dziecka na listę uczestników.
4. rejestracja dziecka na platformie SportsManago,
5. zgoda na opłacanie miesięcznej składki w wysokości ustalonej i zaakceptowanej przez placówkę przedszkolną,
6. brak przeciwskazań do uczestnictwa dziecka w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
7. Rodzice/opiekunowie prawni znają warunki opłacania składek za zajęcia Mini Judo oraz zobowiązują się do ich opłacania do 10-tego dnia danego miesiąca.
8. Na zajęciach obowiązuje wygodny strój sportowy, nieograniczający ruchów.

Dzieci ćwiczą na bosaka na specjalnych matach. W czasie zajęć dzieci powinny mieć także bidon lub butelkę z wodą.

1. Uczestnictwo dziecka w zajęciach jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia treningu.
2. Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:
   1. przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w sali ,
   2. kulturalnego zachowania się treningu,
   3. kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek ,
   4. wykonywania poleceń wydanych przez trenera;
   5. rzetelnego i sumiennego uczestnictwa w zajęciach;
   6. informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.);
   7. uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej judo (wyjście do łazienki, szatni itp.);
   8. dbania o sprzęt sportowy;
   9. posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (koszulki, spodenki, dresy bez suwaków).
3. W przypadku gdy frekwencja na danych zajęciach jest niewystarczająca trening Mini Judo może zostać odwołany.

1. Rodzice/opiekunowie prawni mają świadomość ryzyka związanego z uprawianiem rekreacyjnie i wyczynowo sportu w każdej odmianie (bez kontaktu, lekki kontakt, pełny kontakt w zależności od wieku ćwiczących) i związanych z tym możliwości powstania kontuzji, mimo przestrzegania zasad bezpieczeństwa, właściwej metodyki prowadzenia zajęć i stosowania sprzętu ochronnego.
2. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są, we własnym zakresie, dokonać ubezpieczenia swojego dziecka od następstw nieszczęśliwych wypadków rozszerzone o zwrot kosztów leczenia wynikłych na skutek uczestniczenia w zajęciach i imprezach rekreacyjno- sportowych, których organizatorem będzie FUNDACJA IPPON JUDO.
3. Zajęcia odbywają się średnio 4 razy w miesiącu.
4. Trener ma prawo do wypisu dziecka z grupy, gdy jego zachowanie zagraża bezpieczeństwu innych uczestników zajęć.
5. W przypadku chęci zawieszenia lub rezygnacji z zajęć konieczne jest przesłanie informacji drogą mailową na adres [**sekretariat.ippon@mini-judo.pl**](mailto:sekretariat.ippon@mini-judo.pl). Zawieszenie lub rezygnacja, która ma nastąpić od pierwszego dnia miesiąca musi zostać zgłoszona najpóźniej ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego rezygnację.
6. Zajęcia odbywają się zgodnie z rocznym harmonogramem zajęć. W wyjątkowych przypadkach harmonogram może ulec zmianie.