**REGULAMIN Klubu Sportowego IPPON JUDO**

1. Celem zajęć jest krzewienie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz wychowywanie dzieci i młodzieży poprzez kulturę fizyczną i sport.
2. Zasady uczestniczenia w zajęciach:
3. dostarczenie deklaracji członkowskiej wypełnionej przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka,
4. Rejestracja dziecka na platformie SportsManago,
5. zgoda na opłacanie miesięcznej składki w wysokości 180zł, w przypadku rodzeństwa opłata członkowska wynosi 160zł miesięcznie od osoby,
6. ważne badani sportowo-lekarskie zaświadczenie o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań do zajęć sportowo-rekreacyjnych,
7. ważne opłacone ubezpieczenie NNW.
8. Członkowie zobowiązani są do opłacania składek członkowskich do 10 dnia danego miesiąca. W skład opłat wchodzi:

a) opłata za wynajęcie sal treningowych, b) wynagrodzenie trenerów,

c) zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia zajęć,

d )opłaty biurowe i administrację.

1. Przygotowanie dzieci do zajęć:

* Gorąco prosimy o przebieranie dzieci w szatniach oraz zaprowadzenie ich do toalety.
* Na zajęciach dzieci ćwiczą w spodniach dresowych, i koszulkach.(Odzież powinna być pozbawiona suwaków, które mogą zranić zarówno samego ćwiczącego, jak i innych uczestników treningu oraz mogą powodować niszczenie maty).
* Na prośbę trenera rodzice zobowiązani są do zakupu stroju do judo.

-Uczestnicy zajęć drogę z szatni na matę pokonują (podobnie jak każde opuszczenie sali judo w trakcie treningu) w klapkach lub butach na przebranie. Ćwiczą na bosaka.

-W czasie zajęć dzieci powinny mieć także bidon lub butelkę z wodą

1. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych uczestnika mogących mieć wpływ na jego uczestnictwo w treningu prosimy informować trenera. Stawianie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podjęcia treningu.
2. Ze względu na przepisy ubezpieczeniowe (ubezpieczenie OC jest ważne tylko w czasie treningu -nie obejmuje ono czasu pomiędzy zajęciami) uprzejmie prosimy o nie wpuszczanie dzieci na matę, jeśli nie ma na niej trenera.

1. Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:
2. przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w sali ,
3. kulturalnego zachowania się treningu,
4. kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek ,
5. wykonywania poleceń wydanych przez trenera;
6. rzetelnego i sumiennego uczestnictwa w zajęciach;
7. informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.);
8. uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej judo (wyjście do łazienki, szatni itp.);
9. dbania o sprzęt sportowy;
10. posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (koszulki, spodenki, dresy bez suwaków).
11. Trenerzy sekcji mogą wyciągnąć konsekwencje wobec zawodników niestosujących się do zasad panujących na zajęciach:

a) upomnienie,

b) upomnienie przy całej grupie,

c) upomnienie w obecności rodzica.

1. W przypadku gdy frekwencja na danych zajęciach wynosi poniżej 3 osób wówczas trening zostaje odwołany z powodu warunków uniemożliwiających sprawnie przeprowadzenia zajęć.